

Refleksions- og realiseringsværktøj
 Implementeringsprojekt, Det dobbelte blik



Fakta
 Objektivitet, data, neutralitet

Hvad ved vi faktisk om sagen/forløbet?
 Hvilke data har vi, og hvor stammer dataene fra?
 Hvilke oplysninger mangler vi?
 Er vi opmærksomme på vores forforståelser?

SKRIV HER:



Følelser
 Fornemmelser og umiddelbare reaktioner

Hvad er din fornemmelse?
 Hvad "trigger dig"?
 Hvad forstyrrer dig?
 Hvilke følelser er i spil ift. denne situation/case/person?

SKRIV HER:



Kritisk
 Den negative/pessimistiske hat. Her fremhæves de bekymrende handle- og væremåder.

Hvilke bekymrende handle- og væremåder oplever du?
 Hvad bekymrer dig? Hvorfor?
 Hvilke nuværende begrænsninger ser du ift. situationen/casen/personen?
 Hvilke dårlige handlinger præger situationen/casen/personen?
 Hvilke potentielle risici ser du ift. situationen/casen/personen?

Det dobbelte blik: Hvilke sårbarheder ser du i ressourcerne?

SKRIV HER:



Optimistisk
 Den positive og konstruktive tænkning. Her findes de ikke erkendte skjulte potentialer og ressourcer frem

Hvordan ser de bekymrende handle- og væremåder ud, hvis du vender dem på hovedet?
 Hvad virker positivt ift. situationen/casen/personen? Hvordan kommer det til udtryk?
 Hvilke nuværende ressourcer ser du ift. situationen/casen/personen?
 Hvilke potentielle beskyttelsesfaktorer ser du ift. situationen/casen/personen?

SKRIV HER:



Innovativ
 Her findes nye ideer og løsninger

Hvilke nye handlemåder kan skabes på baggrund af vend på hovedet-egenskaberne?

Hvad er anderledes ift. situationen/casen/personen?
 Hvordan kan du bruge det til at arbejde med situationen/casen/personen fremadrettet?
 Tænk over de konkrete nye tiltag, som du kan iværksætte ift. situationen/casen/personen?

SKRIV HER:



Processen
Overblik, organisering

Hvad skete det ift. situationen/ casen/ personen? Tid, sted, hvem gjorde hvad?
Hvad skal det ske ift. situationen/ casen/ personen? Tid, sted, hvem skal gøre hvad?
Hvilke skridt skal det tages ift. situationen/ casen/ personen?

SKRIV HER: